

文章编号: 1001-6325(2024)04-0421-01

DOI: 10.16352/j.issn.1001-6325.2024.04.0421

妊娠期营养专题

妊娠期营养研究与临床实践

Nutrition research and clinical practice in pregnancy

刘燕萍

中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医院 临床营养科, 北京 100005

LIU Yanping

Department of Clinical Nutrition, Peking Union Medical College Hospital, CAMS & PUMC, Beijing 100730, China

妊娠期营养既是一个公共营养领域备受关注的问题, 也需孕产保健行业参与其中, 是一个新兴的交叉学科, 研究内容涉及到围孕期营养素评价、管理, 也涉及到妊娠相关营养代谢性疾病的处理, 是妊娠结局改善的有效保障。本期专题包括2篇关于微量元素与妊娠的综述和1篇关于妊娠糖尿病营养干预的多中心研究报告, 从中得窥当前该领域的研究现况和方向。

锌是一种在人体内分布广泛、功效多样的必需微量元素, 妊娠期间胎盘及其附属物的形成和胎儿的生长发育均需要锌的参与。目前孕期锌缺乏率较高, 且研究发现其与早产、流产、低出生体重等不良妊娠结局存在显著关联。最新研究发现金属硫蛋白和油酸与二羟甲基 γ -亚麻酸的比值 (LA/DGLA) 是一种潜在用于临床评价锌营养状况的生物标志。本文重点对孕期锌缺乏与不良妊娠结局及潜在生物标志物的国内外研究进展进行综述, 以期对围产期营养管理提供研究思路。

镉是一种对骨骼和心血管健康具有潜在影响的微量元素, 以往因缺乏检测评价手段, 未得到临床关注, 近年在临床实践中发现镉的血清水平会随孕周发生显著变化, 这激起了本文作者的研究兴趣, 复习文献发现目前尚无妊娠与镉营养水平的相关报道, 故综述镉在妊娠期的代谢利用、对母体健康和胎儿发育的影响, 以及与妊娠并发症的潜在相关性, 并总结了镉缺乏、过量和补充的可能影响。这篇文章的目的是总结现有的知识, 为临床实践和相关科研提供方向。

中国妊娠期糖尿病患病率较高、患者基数大, 临床管理压力持续增加。生活方式干预被认为是改善妊娠结局的良好选择, 如何在现行医疗体系下有效、科学地进行包括营养运动健康教育在内的妊娠糖尿病干预仍然是一个值得探索的问题。本专题作者所在课题组实施了一项由全国12家单位参与的多中心验证, 以明确包括健康教育、动态血糖监测、小程序监督在内的多元干预体系结合现有的孕期保健工作平台是否能够提高妊娠糖尿病管理效果, 先期收获了6家分中心的结果, 证实了这种强化综合营养管理能够更好地控制孕期母体血糖水平, 改善妊娠期糖尿病孕产妇和新生儿结局。